

Tageswanderungen 2. Halbjahr 2025

Auf unseren Tageswanderungen können Sie sich im Sommer und Winter sportlich betätigen und dabei verschiedenste Landschaften in der nahen und weiteren Umgebung wandernd genauer kennenlernen. Diese Treffen bieten Gelegenheit, die Zeit mit Gleichgesinnten zu verbringen, interessante Gespräche zu führen oder einfach die Schönheiten der Natur zu geniessen.

Anmeldung

Eine Einladung mit Tour-Informationen und Anmeldefrist wird jeweils bis Mitte der Vorwoche per E-Mail an die bekannten E-Mail-Adressen gesandt. Die Anmeldung erfolgt via E-Mail oder Telefon an die Leitung der jeweiligen Tour.

Detailinformationen

Informationen zu Treffpunkt, Verpflegung und Durchführung erhalten Sie zudem am Vortag der Wanderung ab 12.00 Uhr unter 071 227 60 27.

Kosten

Fr. 10.00 pro Wanderung, exkl. Verpflegung und Billette

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden

Änderungen der Route / Verschiebung der Durchführung

Es ist möglich, dass einzelne Wanderungen kurzfristig geändert oder sogar abgesagt werden müssen. Verschobene Wanderungen werden in der Regel in der darauffolgenden Woche durchgeführt.

Wanderausrüstung

Geeignetes Schuhwerk (im Winter mit Gleitschutz), der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Wanderstöcke, Verpflegung, Getränk.

Anforderungen

Unsere Wanderungen verlaufen mehrheitlich über gelb markierte, gut begehbbare Wanderwege und so weit wie möglich abseits von Strassen. Sie werden in der Vorbereitungsphase rekognosziert.

Für jede Tour kommunizieren wir die reine Laufzeit ohne Pausen und Reserven sowie die Anzahl Höhenmeter bergauf und bergab. Am Vortag der Wanderung werden über das Wandertelefon weitere Details zur Tour und allfällige besondere Herausforderungen bekanntgegeben.

Jede teilnehmende Person handelt eigenverantwortlich und wägt für sich ab, ob die angebotene Tour den persönlichen Möglichkeiten entspricht.

Galerie Wanderfotos und Persönlichkeitsschutz

Während der Tageswanderungen werden Fotos gemacht und im Internet unter folgendem Link publiziert: <https://pro-senectute-wanderphoto.ch>

Diese Fotos werden auch für unser Kursprogramm benützt. Wenn jemand keine Fotos von sich wünscht, soll sie/er sich bei Beginn der Wanderung bei der Leitung melden. Keine Meldung betrachten wir als Einverständnis zur Publikation im Internet bzw. zur Verwendung in unserem Kursprogramm.



Programm Tageswanderungen 2. Halbjahr 2025

Pro Senectute Stadt St. Gallen

Brambrüesch - Feldis

Datum	14.07.2025		Leitung	Kurt Bühner		Telefon	079 333 96 83
Distanz	10 km	Laufzeit	3 h	Aufwärts	605 m	Abwärts	225 m

Sternen – Leimensteig – Gais

Datum	28.07.2025		Leitung	Roland Brunner		Telefon	079 757 08 55
Distanz	10,3 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	485 m	Abwärts	400 m

Spitzmeilenhütte SAC

Datum	11.08.2025		Leitung	Kurt Breu		Telefon	079 248 81 81
Distanz	12,9 km	Laufzeit	4 h	Aufwärts	552 m	Abwärts	552 m

Pany – Buchnertobel

Datum	25.08.2025		Leitung	Denise Danthine		Telefon	078 885 69 92
Distanz	10,4 km	Laufzeit	3 ¾ h	Aufwärts	550 m	Abwärts	350 m

Ermatingen – Napoleon Turm

Datum	08.09.2025		Leitung	Rolf Franken		Telefon	079 338 44 42
Distanz	14,8 km	Laufzeit	3 ¾ h	Aufwärts	300 m	Abwärts	300 m

Amdener Höhenweg

Datum	22.09.2025		Leitung	Juliet Dawney		Telefon	079 265 28 27
Distanz	11 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	336 m	Abwärts	731 m

Filzbach – Thalsee

Datum	20.10.2025		Leitung	Denise Danthine		Telefon	078 885 69 92
Distanz	8,6 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	642 m	Abwärts	642 m

Regensburg – Läger

Datum	03.11.2025		Leitung	Rolf Franken		Telefon	079 338 44 42
Distanz	12 km	Laufzeit	3 ¾ h	Aufwärts	440 m	Abwärts	640 m

Köbelisberg

Datum	17.11.2025		Leitung	Kurt Breu		Telefon	079 248 81 81
Distanz	9,6 km	Laufzeit	3 h	Aufwärts	450 m	Abwärts	491 m

Heerbrugg – Marbach – Altstätten

Datum	01.12.2025		Leitung	Roland Brunner		Telefon	079 757 08 55
Distanz	10.9 km	Laufzeit	3 ½ h	Aufwärts	455 m	Abwärts	390 m

Adventswanderung

Datum	15.12.2025	Leitung	Kurt Bührer	Telefon	079 333 96 83
--------------	------------	----------------	-------------	---------	---------------

Details folgen auf separatem Flyer